

o un atol ralo de maíz. La SULFASUXIDINA se debe dar durante 3 ó 4 días seguidos, hasta que la infección haya pasado completamente. La falta de líquido en el cuerpo puede ocasionar la muerte. Por eso es muy necesario darle agua de arroz o agua pura a un niño que tenga gastroenteritis. El agua de arroz es especialmente buena para estos casos. También al niño se le puede dar suero. En las boticas y en casi todas las pulperías lo venden en sobres con el nombre de ELECTRODEX. El contenido de un sobre se disuelve en un litro de agua hervida. De este suero se le da una cucharadita cada 5 minutos hasta que el niño empiece a orinar normalmente. Un niño pequeño necesita por lo menos un litro de suero o de agua de arroz al día.

## PLANTAS MEDICINALES

Nombre:		¿Para qué sirve?
<p>Achiote Achote Bijol</p>		<p>Para el dolor de cabeza. Para el salpullido. Para desinflamar las várices. Para la caspa y caída de cabello. Para la gastritis.</p>

### ¿Cómo se usa?

Para el dolor de cabeza se machacan las hojas y se ponen en la frente.  
 Para el salpullido y el pelo, se desmenuza el tanto de una taza de la planta, ya sea hojas, pulpa o raíz y se hierve en un litro de agua. Se deja enfriar y se hacen baños en la parte afectada.  
 Para las várices se hierve una taza de raíz en un litro de agua y se aplica en baños.  
 Para la gastritis se tragan 4 semillas con un poco de agua 2 veces al día, después de las comidas.

Nombre:		¿Para qué sirve?
<p>Aguacate Palto</p>		<p>Para combatir la solitaria y las lombrices.</p>

### ¿Cómo se usa?

Se ralla o se muele la semilla seca. Se toma un cuarto de cucharadita en agua todos los días, durante 8 días. Se descansa 4 días y se sigue tomando en la misma forma durante 4 semanas.

Nombre:		¿Para qué sirve?
Carao Carago Carado		Para combatir la anemia, pues contiene mucho hierro. Despeja la mente. Para la sarna, el herpes y los abscesos.

**¿Cómo se usa?**

Para la anemia y para la mente se sacan las semillas frescas de la vaina, con todo y miel y se calientan con una taza de leche durante 5 minutos. Para adultos se ponen 3 ó 4 semillas; para niños 1 ó 2 semillas. Se toma una taza en la mañana y otra en la noche. Para la sarna, herpes y abscesos se machaca la hoja fresca y se pone en la parte afectada.

Nombre:		¿Para qué sirve?
Guácimo Caulore Chicharrón Caca de mico Tapaculo		Para diarreas. Para aliviar problemas de la digestión y refrescar el estómago.

**¿Cómo se usa?**

Para diarreas se hierven 3 pedacitos de cáscara de una pulgada en 3 tazas de agua. Se toma una taza 3 veces al día. Para refrescar y ayudar a la digestión, se machacan 5 ó 6 frutos por taza de agua y se hierven por dos minutos. Se toma 3 veces al día.

Nombre:		¿Para qué sirve?
Linaza Semillas de lino		Para el estreñimiento crónico, pues favorece el movimiento del intestino. Para quemaduras y granos.

**¿Cómo se usa?**

Para el estreñimiento se pone una cucharada de semillas en una taza de agua. Se deja reposar toda la noche. Se toma así cruda y con todo y semillas en ayunas. Se puede endulzar con miel de abeja, sobre todo si la persona tiene la presión baja. Para quemaduras y granos se muelen las semillas y se ponen sobre la parte afectada.

<b>Nombre:</b>		<b>¿Para qué sirve?</b>
Perejil		<p>Para problemas de vejiga, riñones y retención de agua en el cuerpo, porque hace orinar más seguido. Alivia la cistitis o chistate. Para desinfectar y ayudar a sanar heridas, llagas y granos. Quita el mal olor del ajo.</p>

**¿Cómo se usa?**

Se restriegan 4 ramitas de perejil y la raíz en 3 tazas de agua. Se toma una taza 3 veces al día.

Para heridas y granos se machaca bien la planta o se calienta con un poquito de aceite de ricino y se pone sobre la parte afectada.

Picado y mezclado con el ajo le quita el olor a las personas que lo comen.

<b>Nombre:</b>		<b>¿Para qué sirve?</b>
Sorosí Pepinillo Cundeamor Balsamito Bálsamo		<p>Para la colitis y enfermedades del hígado. Ayuda a bajar el azúcar en la sangre. Algunas personas lo utilizan para aliviar dolores por caídas o golpes fuertes.</p>

**¿Cómo se usa?**

Se hace un cocimiento con 3 ó 4 cucharaditas de hojas picadas por cada litro de agua. Se toma una tacita 3 veces al día. No se recomienda poner más cantidad de hojas porque podría bajar la presión.

<b>Nombre:</b>		<b>¿Para qué sirve?</b>
Targú colorado Colpachí Sasafrás Artanto Tostoncillo Friega Plato		<p>Para desinflamar y endurecer las encías que sangran y aflojan los dientes. Para inflamaciones en la piel. Para cicatrizar heridas y úlceras de la piel y del estómago.</p>

**¿Cómo se usa?**

Se usa la leche o líquido que brota de los cortes. Se unta en las encías después de lavarse los dientes.

Para afecciones de la piel se aplica sobre la parte afectada.

Para úlceras de estómago se toman en ayunas 8 gotas mezcladas en leche de cabra o en leche de vaca, pero descremada. Se toma todos los días durante 8 ó 10 semanas.