

GASTROENTERITIS O INFECCION INTESTINAL

Hay una enfermedad que ha costado miles de vidas. Las víctimas son generalmente niños menores de un año. Esta enfermedad se llama gastroenteritis y se presenta de un momento a otro. Comienza con diarrea. Las heces son aguadas, de color verdusco y con muy mal olor. La diarrea se hace constante y generalmente hay vómito. El niño no resiste ningún alimento en el estómago. Lo vomita o lo evacúa inmediatamente en diarrea.



Esta enfermedad es simplemente una infección en el intestino. Puede ser ocasionada por alguna mosca, que trayendo microbios en sus patas, se para en el chupón. O porque el chupón haya caído en algún lugar recogiendo ahí microbios dañinos. O el niño al gatear los puede recoger en sus manitas, que luego se lleva a la boca. También puede ser que la leche no sea muy limpia y que no esté hervida. En fin, la enfermedad se adquiere fácilmente.

Hoy en día hay muy buenas medicinas para curar la gastroenteritis. Si al niño lo llevan rápidamente donde el doctor, esta enfermedad puede curarse fácilmente. No hay que tardar en acudir al médico. Pero hay muchas familias que viven muy alejadas y que para acudir al médico más cercano, tardan dos o tres días. A estas familias les damos un consejo. Si tienen niños pequeños, deben tener siempre en su casa unas pastillas de SULFASUXIDINA o SULFAGUANIDINA. Estas pastillas se consiguen en las boticas y son un gran remedio para la gastroenteritis. A un niño que tenga de seis meses a un año de edad, se le puede dar media pastilla cada 4 horas. La pastilla se muele bien y se da en un poquito de agua tibia hervida. Si la vomita, siempre algo le queda en el estómago y lo va calmando. La segunda "toma" generalmente ya no la vomita. Casi siempre a las 24 horas de dar la SULFASUXIDINA, se paran los vómitos y la diarrea y se puede volver a dar alimentación normal o un atol ralo de maíz. La SULFASUXIDINA

se debe dar durante 3 ó 4 días seguidos, hasta que la infección haya pasado completamente. La falta de líquido en el cuerpo puede ocasionar la muerte. Por eso es muy necesario darle agua de arroz o agua pura a un niño que tenga gastroenteritis. El agua de arroz es especialmente buena para estos casos. También al niño se le puede dar suero. En las boticas y en casi todas las pulperías lo venden en sobres con el nombre de ELECTRODEX. El contenido de un sobre se disuelve en un litro de agua hervida. De este suero se le da una cucharadita cada 5 minutos hasta que el niño empiece a orinar normalmente. Un niño pequeño necesita por lo menos un litro de suero o de agua de arroz al día.

xxxxxxxxx ★ xxxxxxxxxxx

LA ZABILA O ALOE

Cuenta la Sagrada Biblia, que luego de la Crucifixión, José de Arimatea rogó a Pilatos que le entregara el cuerpo de Jesús. Pilatos accedió. Luego llegó Nicodemo con una mezcla de áloe y mirra para ungir el cuerpo y el sudario de Nuestro Señor. Quizá de aquí viene el antiguo decir de que el áloe es una planta sembrada por Jesús. Y no es para menos, pues el áloe es todo un milagro natural.

Aquí es conocida como "Zábila" y en otros lugares como "Lagarto". Es como una piñuela de hojas carnosas con espinas en los bordes y en las puntas. Vista desde arriba, más parece una verde estrella de muchos picos. Las flores nacen de un largo tallo y pueden ser rojizas, naranja o amarillentas. Su néctar es una delicia para el colibrí. Al pie de la planta nacen hijos que se pueden separar y sembrar lo mismo en macetas grandes o en el jardín.

Las hojas de zábila contienen un jugo espeso, como una gelatina. Es el acíbar, una baba que se puede secar o usar fresca. Para sacarla, se rajan las hojas y se cuelgan de la punta sobre un frasco. También se pueden descascarar y machacar las hojas.

El acíbar o jugo de la zábila alivia de inmediato las quemaduras del sol o las causadas por algo caliente. También ayuda a cicatrizar heridas, llagas o úlceras de la piel. Mezclando con vinagre a partes iguales, sirve contra la caída del cabello. Se aplica al cuero cabelludo y se deja un rato. Luego se lava el pelo. Algunas manchas de la piel también se quitan aplicándose acíbar diariamente por la noche.